

# 10月・11月の各種目からのお知らせ

※10/12(日)香澄地区運動会

※10/12(日)秋津まつり

種目	場所	曜日	時間	お休み・連絡等	
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00~12:00		
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00~12:00		
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00~12:00		
女子サッカー  ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	菫浜グラウンド	火	9:30~11:30		
	秋津小・体育館	金	19:00~21:00	(休)10/10	
	秋津多目的広場	木	19:00~21:00	※ナイター代200円	
	香澄小・他	土	①小学生13:00~15:00 一般 13:00~15:00 ②リーグ 15:00~17:00	香澄小-10/18・25 11/1・8・15・22・29 秋津小-10/4 秋津多目的広場-10/11	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場 他	月・金	9:00~12:00	活動日 多目的-10/6・10・20・27・31 11/10・17 菫浜緑地-11/14	
パークゴルフ	菫浜パークゴルフ場		9:00~12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい	
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00~21:00	※シャトル代100円	
ソフトバレーボール	第七中・体育館	土	17:30~19:30	(休)10/25 ※時間変更11/1…19~21時	
フットサル	第七中・体育館	土	19:00~21:00		
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00~12:00	(休)10/5・12、11/16	
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00~19:00		
		土	9:00~12:00	(休)10/4	
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	13:00~15:00	(休)10/4・11	
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00~21:00	(休)10/13、11/3・24	
		第2・4土	13:00~15:00	(休)10/11、11/22	
※11月~1月 冬時間  テニス  ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	10月 9:00~11:00 11月 8:30~10:30 ☆中学生~大人 10月 初級者Dコート 9:10~10:10 中級者Eコート 9:10~11:00 上級者Fコート 9:10~11:00 ☆4才~小6 Dコート 10月 10:10~11:00 11月 9:40~10:30	☆始めの10分は全体で準備運動をします  (休)10/5、11/16・30  (大会予備日)10/19 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい。	
			第1・3・5土	☆高校生~大人 上級者 Dコート 10月9:00~11:00 11月8:30~10:30	(休)11/1 (大会予備日)11/15
			木	☆大人10月11:00~13:00 11月10:30~12:30 Dコート初・中級者 Eコート中・上級者	
		ラグビー	菫浜グラウンド	土	19:00~21:00
陸上	香澄小・他	土	通常練習 14:00~16:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい	
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00~12:00	※10/5運動会予備日として使用する場合お休み (休)10/12	