

N

B

S

だ

よ

い

Vol. 87
2016. 2. 1 発行

会員数：520名



ご挨拶

理事長 阿川 幸平

リオ五輪開催年の2016年がスタートしました。

会員の皆様におかれましては、NBSの活動を通して健康の維持・増進、仲間づくりなど、今年1年の目標も新たに日々の活動に取り組まれている事と存じます。

さて、今年NBSは設立15周年の節目を迎えます。これもひとえに皆様の深いご理解とご協力によるものと心より感謝とお礼を申し上げます。

また、3月には恒例のスポーツまつりも行われます。会員の皆様方には改めてご協力をお願いする事になりますが、15周年記念行事共々よろしくお願ひ申し上げます。

結びに、習志野市内でもインフルエンザが流行してきました。予防はもちろんですが、無理なく活動に参加できるよう留意して下さい。

そして、今年が皆様にとって素晴らしい一年でありますよう祈念いたしております。



第10回 NBS杯 ソフトバレーボール大会

1月17日(日)、袖ヶ浦体育館で第10回NBS杯ソフトバレーボール大会を開催、トリムA・2チーム、トリムB・5チーム、レディース・12チームの計19チーム100名が参加して、熱戦を繰り広げました。トリムはA・B合わせて7チームによる総当たり戦で、1チーム6試合をこなすというハードな大会となり、メンバーの少ないチームは、かなりお疲れでした…(>_<)

レディースは12チームを3ブロックに分けて予選リーグを行い、午後からは順位戦を行いました。

10回目の記念大会ということで、お楽しみ大抽選会を行いました…が、残念ながらNBSのメンバーには運が回って来なかったようです(T_T)

《結果》

○トリムA(男女混合 40才未満)

優勝:KandK

準優勝:NBSアローズ

○トリムB(男女混合 40才以上)

優勝:幕西ファイヤーズB

準優勝:KandK

第3位:幕西ファイヤーズB

○レディース

優勝:KandK

準優勝:幕西ローズパワーズA

第3位:sour grapes B



準優勝!
おめでとう♪

NBSアローズ

各種目から

陸上

○第14回かわさき陸上競技フェスティバル
11月7日(土) 於:等々力陸上競技場

・飯島悠斗(2年以下男子の部)			
100m	17秒01		
走幅跳	3m44	(合計得点)	
ヴォーテックス投	26m05	1656点	優勝
・市川瑛心(2年以下男子の部)			
100m	17秒95		
走幅跳	2m85	(合計得点)	
ヴォーテックス投	20m61	1370点	6位
・蟹田舷斗(2年以下男子の部)			
 100m	19秒87	...	大会新記録(年長)
走幅跳	2m15	(合計得点)	
ヴォーテックス投	17m18	1039点	13位
・竹内晴香(2年以下女子の部)			
100m	24秒10		
走幅跳	2m09	(合計得点)	
ヴォーテックス投	10m24	663点	13位
・塩谷旺生(3・4年男子の部)			
100m	16秒20		
走幅跳	3m37	(合計得点)	
ヴォーテックス投	26m71	1713点	5位
・水上はる(3・4年男子の部)			
100m	17秒11		
走幅跳	3m46	(合計得点)	
ヴォーテックス投	33m15	1784点	4位
・宮崎慎一(3・4年男子の部)			
100m	17秒30		
走幅跳	3m20	(合計得点)	
ヴォーテックス投	30m14	1661点	6位
・林田響(3・4年男子の部)			
100m	17秒41		
走幅跳	2m91	(合計得点)	
ヴォーテックス投	23m26	1469点	14位
・塩谷悠心(5・6年男子の部)			
100m	14秒66		
走幅跳	4m72	(合計得点)	
ヴォーテックス投	40m19	2361点	6位

おめでとう!

・久保菌達(5・6年男子の部)			
100m	14秒58		
走幅跳	4m46	(合計得点)	
ヴォーテックス投	40m40	2317点	8位
・竹内優真(5・6年男子の部)			
100m	15秒97		
走幅跳	3m68	(合計得点)	
ヴォーテックス投	31m05	1875点	16位
・古橋瑞希(5・6年女子の部)			
100m	16秒05		
走幅跳	3m88	(合計得点)	
ヴォーテックス投	32m77	1942点	3位入賞
・佐藤涼香(5・6年女子の部)			
100m	14秒61		
走幅跳	3m90	(合計得点)	
ヴォーテックス投	21m96	1857点	6位
・松本七海(5・6年女子の部)			
100m	15秒41		
走幅跳	3m71	(合計得点)	
ヴォーテックス投	20m67	1731点	15位
・水上りい(5・6年女子の部)			
100m	17秒52		
走幅跳	3m74	(合計得点)	
ヴォーテックス投	29m37	1741点	13位
・金庭和夏(5・6年女子の部)			
100m	16秒40		
走幅跳	3m46	(合計得点)	
ヴォーテックス投	16m02	1519点	26位
・古橋真紘(5・6年女子の部)			
100m	17秒92		
走幅跳	3m16	(合計得点)	
ヴォーテックス投	16m18	1352点	34位
・林田宣久(一般男子の部)			
100m	13秒45		
走幅跳	4m81	(合計得点)	
ヴォーテックス投	59m09	2833点	7位
・塩谷真司(一般男子の部)			
100m	13秒57		
走幅跳	4m94	(合計得点)	
ヴォーテックス投	45m20	2600点	18位

- ・金庭徹(一般男子の部)

100m	14 秒 55	
走幅跳	4m17	(合計得点)
ヴォ-テックス投	41m39	2278 点 29位
- ・宮崎雅志(一般男子の部)

100m	15 秒 13	
走幅跳	4m14	(合計得点)
ヴォ-テックス投	44m46	2283 点 28位
- ・水上さおり(一般女子の部)

100m	17 秒 58	
走幅跳	3m27	(合計得点)
ヴォ-テックス投	21m07	1487 点 10位
- ・塩谷悠心・真司(親子の部)

(親子合計得点) **4961 点 2位入賞**
- ・宮崎慎一・雅志(親子の部)

(親子合計得点) 3944 点 8位
- ・水上はる・さおり(親子の部)

(親子合計得点) 3271 点 17位

- 2015 ならしのスマイルラン

11月8日(日) 於:習志野市茜浜

【親子リレーマソン】 子供1km+大人1km

 - ・金庭和夏・徹

3 分 46、3 分 08 … 6 分 54 **優勝**
 - ・佐藤涼香・由起

3 分 30、3 分 49 … 7 分 19 **3位入賞**
 - ・渡辺麻友・一

3 分 57、4 分 04 … 8 分 01 **5位**

- 第1回キンダー陸上フェスティバル

11月8日(日) 於:板橋新河岸陸上競技場

 - ・蟹谷舩人 50m 10 秒 2
 - 350m ちびっこマソン 1 分 31 秒

- 2015 成田 POP ラン (3km)

11月8日(日) 於:中台陸上競技場

 - ・岩城拓未(小学男) 12 分 15 秒 9 位/61 人
 - ・櫻井和輝(小学男) 13 分 51 秒 20 位/61 人
 - ・中野琴絵(中学女) 14 分 58 秒 11 位/13 人

- 戸田マソン in 彩湖

11月15日(日) 於:戸田市彩湖

 - ・金庭和夏(小学女子 2km) 8 分 17 秒 15 位
 - ・金庭徹(一般男子 40 代 10km) 36 分 31 秒 **3位入賞**

- 第18回四街道ガス灯ロードレース大会

11月15日(日) 於:四街道中央公園

 - 【3・4 年男子 2km】 /178 人
 - ・櫻井和輝 8 分 32 秒 36 位
 - ・宮崎慎一 8 分 41 秒 41 位
 - 【3・4 年女子 2km】 /119 人
 - ・石井優杏 8 分 46 秒 24 位
 - 【5・6 年男子 2km】 /170 人
 - ・佐藤春音 7 分 16 秒 12 位
 - ・竹内優真 8 分 35 秒 79 位
 - 【5・6 年女子 2km】 /88 人
 - ・佐藤涼香 7 分 53 秒 16 位
 - ・石井優月 8 分 57 秒 43 位
 - 【一般男子 (60 才以上) 10km】 /208 人
 - ・宮崎雅志 53 分 00 秒 62 位

11/21
香澄公園で
BBQ!



- さんむロードレース

11月29日(日) 於:山武市蓮沼海浜公園

 - ・岩城拓未(4~6 年男子)

8 分 07 秒 51 位/154 人
 - ・古橋瑞希(4~6 年女子)

8 分 57 秒 58 位/114 人



- キッズラン 2015

12月5日(土) 於:お台場

 - ・櫻井和輝(4 年男/1km) 3 分 57 秒 **3位入賞**
 - ・石井優杏(4 年女/1km) 3 分 51 秒 **優勝**
 - ・石井優月(6 年女/2km) 7 分 52 秒 **優勝**

- ニューリバーサイドマソン in 八千代

12月13日(日) 於:八千代市新川沿い

 - ・小学男子 2.6km /146 人
 - 佐藤春音 9 分 29 秒 8 位
 - 竹内優真 11 分 07 秒 52 位
 - 岩城拓未 10 分 10 秒 10 位
 - ・小学女子 2.6km /98 人
 - 佐藤涼香 10 分 06 秒 **3位入賞**
 - 石井優月 10 分 24 秒 7 位
 - 石井優杏 11 分 04 秒 10 位

- ・中学女子 5.1km /42 人
中野琴絵 25 分 42 秒 20 位
- ・一般男子 10km 40 代 /293 人
金庭徹 35 分 23 秒 5位入賞
- ・一般女子 5.1km39 才以下 /66 人
佐藤由起 24 分 52 秒 4位入賞



○習志野市七草マラソン

1月10日(日) 於:習志野市香澄
 今年の初試合は七草マラソン。
 NBS からは 27 名がエントリーしました。
 絶好のマラソン日和の中、優勝2名・準優勝
 4名を含め、計9名の入賞者が出ました。
 参加者はほぼ全員が自己記録を更新！
 年末から頑張ってきたマラソン練習
 を、厳しくも楽しく乗り切った成果が出ました♪
 (林田コーイチ談)

- 【3・4 年男子 2km】 /174 人
 - ・岩城拓未 7 分 42 秒 2位入賞
 - ・塩谷旺生 8 分 10 秒 12 位
 - ・櫻井和輝 8 分 12 秒 13 位
 - ・染谷葵 8 分 26 秒 19 位
 - ・宮崎慎一 8 分 27 秒 21 位
 - ・諫山奏斗 10 分 02 秒 116 位
 - ・水上はる 10 分 21 秒 130 位
- 【3・4 年女子 2km】 /66 人
 - ・石井優杏 8 分 13 秒 2位入賞
 - ・伊勢悠花 9 分 17 秒 24 位
 - ・千歳心結 9 分 18 秒 26 位
 - ・帰山結菜 9 分 23 秒 29 位
- 【5・6 年男子 3km】 /151 人
 - ・久保蘭達 10 分 44 秒 優勝
 - ・佐藤春音 11 分 20 秒 6位入賞
 - ・武田康太郎 11 分 43 秒 12 位
 - ・塩谷悠心 12 分 01 秒 20 位
 - ・竹内優真 13 分 21 秒 76 位



- 【5・6 年女子 2km】 /29 人
 - ・佐藤涼香 11 分 33 秒 2位入賞
 - ・石井優月 12 分 24 秒 4位入賞
 - ・馬場咲良 12 分 49 秒 9 位
 - ・古橋瑞希 13 分 18 秒 14 位
 - ・小林未来 13 分 43 秒 17 位
 - ・進藤さくら 14 分 12 秒 21 位
 - ・古橋真紘 14 分 27 秒 23 位
 - ・水上りい 14 分 46 秒 25 位
- 【30 代女子 3km】 /9 人
 - ・佐藤由起 12 分 42 秒 2位入賞
- 【40 代男子 5km】 /33 人
 - ・金庭徹 17 分 22 秒 優勝
- 【60 代以上男子 5km】 /9 人
 - ・宮崎雅志 23 分 17 秒 4位入賞



女子サッカー

○関東レディースサッカー40 エイト大会千葉県予選
 於:茜浜グランド

11月29日・12月6日に行われた40エイト千葉県
 予選にNBSから2チーム(ビバーナ、アローズ)が
 出場。ビバーナ優勝で、NBSが7連覇を達成！
 関東大会は6月に山梨県で開催予定。
 優勝目指して頑張ります！

7連覇!



NBSビバーナ

少年少女バレーボール

優勝おめでとう！

- 習志野市コミュニティバレーボール大会
12月13日(日)、習志野市立第四中学校体育館で行われた大会。小学生の部は7チーム 56 人が参加。NBSは見事全勝で優勝しました！

〈安藤キャプテンのコメント〉

前回負けてしまったアタッカーズに決勝で勝ち、全勝で優勝が出来てうれしかったです。みんなで最後まであきらめずボールをつないだ結果が出て、本当に良かったです。



事務局より

《NBSスポーツまつり》

○日時：3月19日(土) 10時～ 予備日：3月20日(日)

○場所：秋津多目的広場

*ストラックアウトやキックターゲットを無料で楽しめます！
各種目で、お手伝いも募集しています。よろしくお願いします。

《28年度NBS会員登録更新》

2月15日(月)～3月31日(木)の期間で、28年度の更新手続きを行います。更新に関するお手紙を同封しましたので、よくお読みください。なるべくお早めに更新をお願いします。(退会の方は事務局にご連絡下さい。)

注) 秋津小・七中の体育館が耐震工事のため使用できない期間があります。
活動に参加される際は、連絡用HPをご確認下さい。

【 NPO法人 習志野ベイサイドスポーツクラブ 】

電話&FAX : 047-453-1334

メールアドレス : nbs2001@rio.odn.ne.jp

ホームページ : <http://nbs.d2.r-cms.jp/>



— 事務所の開いている曜日と時間 —

月曜・木曜 …………… 10:00～14:00 (月・木が祝日の場合… お休み)

土曜 …………… 9:00～12:00