6月・7月の各種目からのお知らせ

※国政選挙がある場合 選挙当日と前金曜日、土曜日がお休みです（秋津小・香澄小体育館）

※香澄小体育館耐震工事が7～8月に予定されています

どちらも日程が決まりましたら該当の種目責任者にお知らせし連絡用HPに載せます

種目	場所	曜日	時間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	フロンティアサッカーフィールド (秋津サッカー場) 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00～12:00	
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00～12:00	
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00～12:00	(休)6/17
女子サッカー	菫浜グラウンド	火	9:30～11:30	※急な変更・連絡等があるので毎回必ず 女子サッカー連絡用HPでご確認下さい
	秋津多目的広場	木	19:00～21:00	
	秋津小・体育館	金	19:00～21:00	
	香澄小・他	土	小学生13:00～15:00 大人 14:00～16:30	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場 他	月・金	9:00～12:00	活動日 多目的 6/27、7/4・8・11・25 菫浜緑地 6/3・6・10・13・17・20 7/22
パークゴルフ	菫浜パークゴルフ場		9:00～12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00～21:00	※シャトル代100円
ソフトバレーボール	第七中・体育館	土	17:30～19:30	※6/4時間変更19時～21時
フットサル	第七中・体育館	土	19:00～21:00	
バドミントン・卓球	香澄小・体育館 ※選挙当日と前日の 土曜日はお休みです ※体育館耐震工事が 7～8月に予定され ています お休みが 決まりましたら 連絡用HPに載せます	日	10:00～12:00	
少年・少女 バレーボール		火	17:00～19:00	
		土	9:00～12:00	(休)7/30
フラッグフットボール		土	13:00～15:00	
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00～21:00	(休)7/18
テニス ※天候による活動の有無は NBS連絡用HPで ご確認ください	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生～大人 9:00～11:00 Dコート初級者 Eコート中級者 Fコート上級者	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休)7/3 (大会予備日)7/17・23 ※大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		第1・3・5土	☆4才～小6・大人初心者 9:00～11:00 Dコート	
		木	☆大人 11:00～13:00 Dコート初級・中級者 Eコート中級・上級者	(休)7/21
ラグビー	菫浜グラウンド	土	19:00～21:00	
陸上	香澄小・他	土・日	土 13:30～17:00 日 半日or1日	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00～12:00	