

NBS だより

Vol. 93
2017. 2. 1 発行

会員数：499名



ご挨拶

理事長 阿川 幸平



穏やかな天候の中で2017年がスタートしました。
会員の皆様には、NBSの活動を通して健康増進や仲間づくりなど、今年も新たな目標を持って日々の活動に取り組まれている事と思います。
さて、文部科学省が策定した「スポーツ立国戦略」の基本的な考え方に、「する人」、「観る人」、「支える人」があります。昨年のリオ五輪では、日本選手がこれまでにない複数の種目において大活躍し、私たちに多くの感動を与えてくれました。この時私たちは、「観る人」の位置で、また、日頃私たちのスポーツ活動は、「する人」の位置でと、その時々で場面スタンスも異なります。そして、NBSは会員の皆様一人ひとりのご理解とご協力に『支えられ』運営されておりますので、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

結びに、今年もインフルエンザが流行しております。予防はもとより、無理なく活動に参加できるよう十分留意し、今年が皆様にとって素晴らしい一年となりますよう祈念しております。

第11回 NBS杯 ソフトバレーボール大会

1月15日(日)、袖ヶ浦体育館で第11回NBS杯ソフトバレーボール大会を開催しました。トリムA・4チーム、トリムB・5チーム、レディース・12チームの計21チーム118名が参加。
NBSからはトリムAに1チームが参加。4チームの総当たりで予選を行い、1勝2敗で3位。順位決定戦は1位vs4位、2位vs3位の対戦。かなり競った試合になりましたが、見事勝ち抜けて決勝へ。決勝はK and K との対戦で惜しくも敗れましたが、準優勝でした♪

《結果》

- トリムA(男女混合 40 才未満)
 - 優勝 :KandK
 - 準優勝:NBSアローズ
 - 第3位 :シャイニング☆スターズ
- トリムB(男女混合 40 才以上)
 - 優勝:KandK
 - 準優勝:幕西ファイヤーズB
 - 第3位 :幕西ファイヤーズA
- レディース
 - 優勝:パラダイス(幕西)
 - 準優勝:Sour Grapes
 - 第3位:シュランダース



NBSアローズ

各種目から

陸上

○佐倉市陸上競技選手権大会

11月6日(日) 於:岩名運動公園陸上競技場

【小学生の部】

《女子》

◇共通 100m

・水上りい	14 秒 38
・石井優杏	16 秒 14
・吉満菜由	16 秒 50
・伊藤花奈	16 秒 63
・伊勢悠花	16 秒 93
・北野芽依	17 秒 06
・帰山結菜	17 秒 28
・久保田真帆	17 秒 78
・久保田あき	18 秒 77

◇5・6年 1000m

・石井優杏	3 分 50 秒 17
・進藤さくら	4 分 00 秒 22

◇共通 走幅跳

・水上りい	3m80
・進藤さくら	3m27
・吉満菜由	3m18
・伊藤花奈	3m02
・帰山結菜	3m00
・久保田あき	2m88
・北野芽依	2m86
・伊勢悠花	2m76
・久保田真帆	2m74

◇4×100mリレー

Aチーム	1 分 04 秒 41
(水上・石井・伊藤・帰山)	
Bチーム	1 分 07 秒 98
(吉満・伊勢・北野・久保田あき)	

《男子》

◇共通 100m

・野村冬弥	15 秒 40
・塩谷旺生	15 秒 51
・水上はる	15 秒 65
・林田響	15 秒 72
・諫山奏斗	16 秒 35
・宮崎慎一	16 秒 59

・河田隼人	17 秒 58
・染谷葵	17 秒 90
・渡邊慧	17 秒 97
・蟹谷舩人	18 秒 33
・渡邊吏	19 秒 11
・田邊陽大	21 秒 45

◇5・6年 1000m

・佐藤春音	3 分 08 秒 82	<u>優勝</u>
・渡辺豪士	3 分 29 秒 36	
・櫻井和輝	3 分 46 秒 48	
・野村冬弥	3 分 47 秒 89	

◇共通 走幅跳

・水上はる	3m70	<u>2 位入賞</u>
・塩谷旺生	3m67	<u>3 位入賞</u>
・渡辺豪士	3m58	
・諫山奏斗	3m27	
・林田響	3m26	
・宮崎慎一	3m06	
・渡邊慧	2m96	
・染谷葵	2m87	
・蟹谷舩人	2m73	
・河田隼人	2m56	
・渡邊吏	2m50	
・田邊陽大	2m04	

◇4×100mリレー

Aチーム	1 分 02 秒 04	<u>3 位入賞</u>
(渡辺豪士・佐藤・野村・宮崎)		
Bチーム	1 分 04 秒 98	
(水上・塩谷・諫山・河田)		

【中学生の部】

《女子》

◇100m

・石井優月	14 秒 29
・松本七海	15 秒 38

◇800m

・佐藤涼香	2 分 30 秒 61	<u>優勝</u>
・石井優月	2 分 35 秒 64	<u>2 位入賞</u>

◇走幅跳

・松本七海	3m58
-------	------

《男子》

◇100m、200m

・吾妻琉輝也	100m	12 秒 57
	200m	26 秒 68

おめでとう!

優勝

2 位入賞

3 位入賞

おめでとう!

優勝

2 位入賞

◇400m、800m

・久保蘭達 400m 1分02秒14
800m 2分23秒03

【一般の部】

◇女子 砲丸投

・蟹谷文 6m31 **優勝**

◇男子 30～49 歳

・林田宣久 100m 13秒15
砲丸投 7m50 **優勝**

・河田勉 100m 13秒67

・伊藤亘 100m 14秒12

・金庭徹 1500m 4分42秒48 **優勝**

◇男子 50 歳以上

・宮崎雅志 100m 14秒82
砲丸投 6m20 **優勝**

◇4×100m リレー

54秒85 **優勝**

(林田宣久・河田勉・伊藤亘・宮崎雅志)



○2016 ならしのスマイルラン

11月13日(日) 於:習志野市茜浜

【親子マラソン】1km(小学1・2年生+保護者)

・金庭真大、徹 4分27秒67

・伊藤叶奈、友絵 6分00分17

【親子リレーマラソン】

2km(小学生1km+保護者1km)

・伊藤花奈、亘 8分09秒92

(花奈) (4分20秒13)

(亘) (3分49秒79)

・櫻井和輝、洋 8分06秒02

(和輝) (3分45秒78)

(洋) (4分20秒24)

おめでとう!

優勝

○第19回四街道ガス灯ロードレース大会

11月20日(日) 於:四街道中央公園

【3・4 年女子 2km】 /125 人

・吉満菜由 8分45秒 24位

・伊勢悠花 8分57秒 30位

【5・6 年女子 2km】 /113 人

・石井優杏 8分23秒 39位

【5・6 年男子 2km】 /146 人

・渡辺豪士 7分42秒 30位

・櫻井和輝 8分01秒 53位

・宮崎慎一 8分04秒 54位

・野村冬弥 8分30秒 84位

【一般男子 (40～59 歳) 10km】 /490 人

・金庭徹 37分08秒 **4位入賞**

【一般男子 (60 才以上) 10km】 /220 人

・宮崎雅志 54分16秒 65位



○第1回 U13/U16 Long-Distance Run

11月23日(祝) 於:県スポーツセンター

【U13 小5 女子 800m】

・石井優杏 2分59秒60

【U13 小5 男子 800m】

・野村冬弥 2分51秒14

・櫻井和輝 2分52秒80

【U13 小6 男子 1000m】

・佐藤春音 3分08秒97



- 第19回ニューリバーロードレース in 八千代
 12月11日(日) 於:八千代総合運動公園
 ・小学男子 2.6km /138人
 佐藤春音 8分58秒 優勝 
 渡辺豪士 9分59秒 14位
 ・一般男子 10km 40代 /231人
 佐藤威紀 37分48秒 15位



- 習志野市七草マラソン
 1月8日(日) 於:習志野市香澄

- 【1・2年女子 2km】 /44人
 ・久保田真帆 9分19秒 4位入賞
- 【3・4年女子 2km】 /53人
 ・吉満菜由 8分21秒 3位入賞
 ・伊藤花奈 8分27秒 5位入賞
 ・北野芽依 8分35秒 8位入賞
 ・伊勢悠花 9分13秒 16位
 ・帰山結菜 9分28秒 21位
 ・久保田あき 9分34秒 23位
- 【5・6年女子 3km】 /43人
 ・金庭和夏 12分42秒 8位入賞
 ・深山優羽 12分43秒 9位
 ・石井優杏 12分45秒 10位
 ・馬場咲良 13分13秒 16位
 ・渡邊真央 13分36秒 23位
 ・千歳心結 14分16秒 33位
 ・水上りい 14分34秒 38位
 ・高橋伶 15分34秒 41位
- 【1・2年男子 2km】 /143人
 ・渡邊慧 8分58秒 18位
 ・金庭真大 9分32秒 49位
 ・渡邊吏 9分35秒 51位
 ・田邊陽大 9分53秒 64位
 ・蟹谷肱人 10分01秒 78位
- 【3・4年男子 2km】 /165人
 ・染谷葵 8分46秒 41位
 ・水上はる 9分19秒 81位

- 【5・6年男子 3km】 /104人
 ・佐藤春音 10分37秒 優勝
 ・渡辺豪士 11分21秒 5位入賞
 ・櫻井和輝 12分21秒 26位
 ・野村冬弥 12分30秒 30位
 ・宮崎慎一 12分49秒 40位
- 【40代男子 5km】
 ・金庭徹 17分36秒 優勝
 ・伊藤亘 21分09秒 19位
- 【60代以上男子 5km】
 ・宮崎雅志 22分44秒 2位入賞



- 第42回鎌ヶ谷市新春マラソン大会
 1月15日(日) 於:福太郎スタジアム

- 【女子5年生以上の部 1756m】 /75人
 ・石井優杏 7分26秒 14位
 ・渡邊真央 7分46秒 18位
- 【男子5年生以上の部 1756m】 /218人
 ・佐藤春音 6分16秒 3位入賞
 ・渡辺豪士 6分39秒 11位
 ・櫻井和輝 7分07秒 29位
 ・野村冬弥 7分24秒 46位
- 【女子中学生の部 2704m】 /91人
 ・石井優月 10分48秒 20位
 ・勝水心愛 11分41秒 34位



女子サッカー

○平成28年度千葉県レディースサッカーリーグ

今年度、千葉県レディースリーグ(0-35)で年間優勝を果たしました！

レディースリーグは県内9チームが参加。総当たりで順位を決めます。

優勝は平成23年度以来5年ぶりの事。

マドンナリーグ(8人制0-40)の優勝も平成23年度以来となり、久しぶりの2冠となりました。



中学生以上で参戦している千葉県女子サッカーリーグ(2部)も10チーム中4位で、昨年の5位、一昨年の7位から、順調に順位を上げてきています。小学生の時にNBSでサッカーを始めた子が、高校卒業後にまた戻って来て一緒にプレイする…そんな嬉しい話も最近増えてきています♪

○関東レディースサッカー40エイト大会千葉県予選 於：茜浜グランド

今年度も11/27・12/4に行われた40エイト千葉県予選にNBSから2チーム(ビバーナ、アローズ)出場しました。

ビバーナは昨年度まで7連覇を達成していましたが、今年度は惜しくも準決勝で敗れ、3位という結果に終わってしまいました。

アローズは今年もなかなか得点が入らず…また来年、頑張ります！



▷ 事務局より ◁

◆29年度NBS会員登録更新

2月16日(木)~3月末の期間内に、29年度の更新手続きをお願いします。更新に関するお手紙を同封しましたので、よくお読みください。

なるべくお早めに更新をお願いします。(退会の方は事務局にご連絡下さい。)

◆NBSスポーツまつり

○日時：3月18日(土) 10時～ 予備日：3月19日(日)

○場所：秋津多目的広場

*ストラックアウトやキックターゲットを無料で楽しめます！

各種目で、お手伝いも募集しています。よろしくをお願いします。

【 NPO法人 習志野ベイサイドスポーツクラブ 】

電話&FAX : 047-453-1334

メールアドレス : nbs2001@rio.odn.ne.jp

ホームページ : <http://nbs.d2.r-cms.jp/>



* 事務所の開いている曜日と時間 *

月曜・木曜 …………… 10:00~14:00 (月・木が祝日の場合… お休み)

土曜 …………… 9:00~12:00