

2月・3月の各種目からのお知らせ

※2/5(日)第3回NBS杯女子ミニサッカー大会

※2/26(日)第10回NBS杯少女サッカー大会

※3/18(土)第15回NBSスポーツまつり(予備日3/19)

※省エネウィーク 2/13(月)～2/19(月) 夜間、体育館の活動お休み

種目	場所	曜日	時間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	フロンティアサッカーフィールド (秋津サッカー場) 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00～12:00	
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00～12:00	
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00～12:00	(休)2/17
女子サッカー	菫浜グラウンド	火	9:30～12:00	※急な変更・連絡等があるので毎回必ず 女子サッカー連絡用HPでご確認下さい
	秋津多目的広場	木	19:00～21:00	
	秋津小・体育館	金	19:00～21:00	
	香澄小・他	土	小学生13:00～15:00 大人 14:00～16:30	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00～12:00	活動日 多目的2/6・10・13・20・27 3/6・10・13・24・27
パークゴルフ	菫浜パークゴルフ場		9:00～12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00～21:00	(休)2/14 ※シャトル代100円
ソフトバレーボール		土	17:30～19:30	(休)2/18
フットサル		土	19:00～21:00	(休)2/18
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00～12:00	(休)3/12・19・26
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00～20:00	(休)2/14・3/14
		土	9:00～12:00	(休)3/11・18・25
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	13:00～15:00	(休)3/4・11・18・25
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00～21:00	(休)2/13・16・23・3/2・9・13・20
テニス ※天候による活動の有無は NBS連絡用HPで ご確認下さい	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生～大人 9:00～11:00 Dコート初級者 Eコート中級者 Fコート上級者	☆最初の10分は全体で準備運動をします (休)2/11・19
		第1・3・5土	☆4才～小6・大人初心者 9:00～11:00 Dコート	(大会予備日)2/18 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		木	☆大人 11:00～13:00 Dコート初級・中級者 Eコート中級・上級者	
ラグビー	菫浜グラウンド	土	19:00～21:00	
陸上	香澄小・他	土・日	土→13:30～17:00 日→半日or1日	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00～12:00	