

10月・11月の各種目からのお知らせ

※10/10 香澄地区運動会・秋津まつり

種目	場所	曜日	時間	お休み・連絡等
健康体操 (エアロビ)	秋津サッカー場 研修室	火	10:00~12:00	暁風館-11/2 (休) 11/23
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00~12:00	暁風館-11/4
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00~12:00	
女子サッカー ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	茜浜グラウンド	火	9:30~11:30	(休) 11/23
	秋津小・体育館	金	19:00~21:00	
	秋津多目的広場	木	19:00~21:00	ナイター代200円要
		土	①子ども・大人(ベーシック) 13:00~15:00 ②大人(チャレンジ) 15:00~17:00	多目的-10/9・16・30 秋津小-10/2、11/20 香澄小-10/23、11/6・13・27
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場		9:00~12:00	活動日-10/4・8・18・22・25 11/1・8・12・15・22・29
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場	第1・3金	9:00~12:00	活動日-10/1・15、11/5・19
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00~21:00	
ソフトバレー	第七中・体育館	土	17:30~19:30	
	香澄小・体育館	第2・4日	12:00~14:00	※しばらくお休みします
フットサル	第七中・体育館	土	19:00~21:00	※しばらくお休みします
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00~12:00	(休) 10/3・10
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00~19:00	
		土	9:00~12:00	(休) 10/2・30、11/20
NBS式トレーニング・卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00~21:00	(休) 10/11
★11月~1月は 冬時間です テニス ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生~大人 10月 9:00~11:00 11月 8:30~10:30 初級者Dコート9~10 中級者Eコート9~11 上級者Fコート9~11	(休) 10/3・31、11/21 (大会予備日) 10/17、11/7 ※大会が予定通り終了した場合活動があります。 NBS連絡用ホームページでご確認下さい。
			☆4才~小6 Dコート 10月 10:00~11:00 11月 9:30~10:30	
		第1・3・5土	☆高校生~大人 Dコート *上級者10月9:00~11:00 11月8:30~10:30	
		木	☆大人 10月11:00~13:00 11月10:30~12:30 初級・中級者 Dコート 上級者 Eコート	
ラグビー	茜浜グラウンド	水・土	19:00~21:00	
陸上	秋津多目的広場	土	14:00~16:00	多目的-10/16・30 秋津小-10/2、11/20 香澄小-10/23、11/6・13・27 (休) 10/9
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00~12:00	(休) 10/10・17

10月・11月の各種目からのお知らせ