

4月・5月の各種目からのお知らせ

※夜間の活動は現時点では中止です

種目	場所	曜日	時間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00~12:00	※暁風館4/5・12・19・26 (休) 5/3
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00~12:00	※暁風館4/7・14・21・28 (休) 5/5
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00~12:00	※暁風館4/8・15・22 (休) 4/1・29
女子サッカー ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	菫浜グラウンド	火	9:30~11:30	(休) 5/3
	秋津小・体育館	金	19:00~21:00	※しばらくお休みします
	秋津多目的広場	木	19:00~21:00	※しばらくお休みします
土		①子ども・大人(ベーシック) 13:00~15:00 ②大人(チャレンジ) 15:00~17:00	多目的-4/30、5/7・14・21・28 秋津小-4/2・16 香澄小-4/9・23	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00~12:00	活動日 多目的-4/4・15・18・22 5/2・6・9・16・20・23・27・30
パークゴルフ	菫浜パークゴルフ場		9:00~12:00	
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00~21:00	※しばらくお休みします
ソフトバレー	第七中・体育館	土	17:30~19:30	※しばらくお休みします
	香澄小・体育館	日	12:00~14:00	(休) 4/10・24
フットサル	第七中・体育館	土	19:00~21:00	※しばらくお休みします
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00~12:00	(休) 4/10・24
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00~19:00	
		土	9:00~12:00	(休) 4/9・23
NBS式トレーニング・卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00~21:00	(休) 5/5 ※しばらくお休みします
テニス ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート ※現在使用できません	第1・3・5日 第2・4土	9:00~9:10準備運動 ☆中学生~大人 初級者Dコート 9:10~10:10 中級者Eコート 9:10~11:00 上級者Fコート 9:10~11:00	☆9:00~9:10全体で準備運動を行っていますので 4才~小6の活動時間が 10:10~11:00になります
			☆4才~小6 Dコート 10:10~11:00	
			☆高校生~大人 Dコート *上級者9:00~11:00	
		木	☆大人 11:00~13:00 初級・中級者 Dコート 上級者 Eコート	
ラグビー	菫浜グラウンド	土	19:00~21:00	
陸上	香澄小	土	14:00~16:00	
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00~12:00	(休) 5/22