１０月・１１月の各種目からのお知らせ

※10/6(日)　香澄地区運動会
※10/13(日)　秋津まつり

種　目	場　所	曜　日	時　間	お休み･連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前は 入場できません	火	１０：００～１２：００	
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	１０：００～１２：００	
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	１０：００～１２：００	
女子サッカー ※急な変更・連絡等があるので毎回必ずNBS連絡用ホームページで確認してください	茜浜グランド	火	９：３０～１１：３０	
	秋津小・体育館	金	１９：００～２１：００	(休)10/11
	秋津多目的広場 他	木	１９：００～２１：００	※ナイター代200円
		土	①子ども12:30～15:00 大人13:00～15:00 ②大人(チャレンジ) １５：００～１７：００	秋津小-10/5 香澄小-10/12 ※以降の予定は連絡用ＨＰでご確認下さい
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	９：００～１２：００	活動日 多目的-10/7・21・28 11/8・11・18・22・25 茜浜緑地-10/11
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		９：００～１２：００	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	１９：００～２１：００	※シャトル代100円
ソフトバレー	第七中・体育館	土	１７：３０～１９：３０	
	香澄小・体育館	日	１２：００～１４：００	※しばらくお休みします
フットサル	第七中・体育館	土	１９：００～２１：００	
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	１０：００～１２：００	(休)10/6
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	１７：００～１９：００	
		土	９：００～１２：００	
卓球	秋津小・体育館	月・木	１９：００～２１：００	(休)10/14、11/4
		第2・4土	１３：００～１５：００	(休)10/12、11/23
※11月～1月 冬時間 テニス ※天候状況による活動の有無はNBS連絡用ホームページで確認してください 電話での問い合わせはできません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	10月　9:00～11:00 11月　8:30～10:30 ☆中学生～大人10月 初級者Dコート9:10～10:10 中級者Eコート9:10～11:00 上級者Fコート9:10～11:00	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休)10/6、11/17・23 (大会予備日)10/20
			☆４才～小6　Dコート 10月　10:10～11:00 11月　9:40～10:30	☆大会が予定通り終了した場合活動があります 連絡用ＨＰでご確認下さい
		第1・3・5土	☆高校生～大人　Dコート 上級者10月9：00～11：00 11月8：30～10：30	(休)11/2 (大会予備日)11/16
		木	☆大人 10月　11:00～13:00 11月　10:30～12:30 Dコート	※コート代100円
ラグビー	茜浜グランド	土	１９：００～２１：００	
陸上	香澄小、他	土	１４：００～１６：００	秋津小-10/5 香澄小-10/12 ※以降の予定は連絡用ＨＰでご確認下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	１０：００～１２：００	※10/6秋幼運動会予備日として使用する場合お休み (休)10/13