

12月・1月の各種目からのお知らせ

※1/19(日)第8回NBS杯ソフトバレーボール大会
 ※12/20(金)～1/8(水) 事務所はお休みです

種 目	場 所	曜 日	時 間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前には 入場できません	火	10:00～12:00	(休) 12/31
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00～12:00	(休) 1/2
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00～12:00	(休) 12/27、1/3
女子サッカー ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	茜浜グラウンド	火	9:30～11:30	(休) 12/31
	秋津小・体育館	金	19:00～21:00	(休) 1/3
	秋津多目的広場	木	19:00～21:00	(休) 1/2 ※ナイター代200円
	秋津多目的広場 他	土	①子ども12:30～15:00 大人13:00～15:00 ②大人(チャレンジ) 15:00～17:00	秋津小-12/7 香澄小-12/14・21、1/11・18・25 多目的-12/14・21、1/11・18・25(大人) (休) 12/28、1/4
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00～12:00	活動日 多目的-12/2・9・13・16 1/6・20・24・27
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00～12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00～21:00	(休) 12/31 ※シャトル代100円
ソフトバレー	第七中・体育館	土	17:30～19:30	(休) 12/28、1/4
	香澄小・体育館	日	12:00～14:00	※しばらくお休みします
フットサル	第七中・体育館	土	19:00～21:00	(休) 12/28、1/4
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00～12:00	(休) 12/29、1/5
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00～19:00	(休) 12/31
		土	9:00～12:00	(休) 12/28、1/4
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00～21:00	(休) 12/23・30、1/2・6・13
		第2・4土	13:00～15:00	(休) 12/28
※11月～1月 冬時間 テニス ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	8:30～10:30 ☆中学生～大人 初級者Dコート8:40～9:40 中級者Eコート8:40～10:30 上級者Fコート8:40～10:30 ☆4才～小6 Dコート 9:40～10:30	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休) 12/1、1/11 (大会予備日) 12/15 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		第1・3・5土	☆高校生～大人 Dコート 上級者8:30～10:30	(休) 1/4 (大会予備日) 1/18
		木	☆大人 10:30～12:30 Dコート	(休) 1/2 ※コート代100円
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00～21:00	(休) 12/28、1/4
陸上	香澄小、他	土	14:00～16:00	香澄小-12/14・21、1/11・18・25 船橋-12/7・28 天台-12/15、1/19 (休) 1/4
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00～12:00	(休) 12/29