

2月・3月の各種目からのお知らせ

※2/23(日) 第7回NBS杯少女サッカー大会

※3/9(日) 第7回NBS杯女子サッカー大会

※3/22(土) 第12回NBSスポーツまつり (予備日3/23)

種 目	場 所	曜 日	時 間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前には 入場できません	火	10:00~12:00	(休) 2/11
健康体操		木	10:00~12:00	
ストレッチ・軽ダンベル 健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00~12:00	(休) 3/21
女子サッカー ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	茜浜グラウンド	火	9:30~11:30	場所未定-2/11
	秋津小・体育館	金	19:00~21:00	(休) 2/14、3/14・21
	秋津多目的広場	木	19:00~21:00	※ナイター代200円
		土	①子ども12:30~15:00 大人13:00~15:00 ②大人(チャレンジ) 15:00~17:00	多目的-2/15・22、3/1 香澄小-2/1・8・15・22 3/1・8・15・29 (休)3/22
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00~12:00	活動日 多目的-2/3・10・14・17・24 3/3・10・17・24・31
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00~12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00~21:00	(休) 2/11 ※シャトル代100円
ソフトバレー	第七中・体育館	土	17:30~19:30	(休) 2/8、3/22
	香澄小・体育館	日	12:00~14:00	※しばらくお休みします
フットサル	第七中・体育館	土	19:00~21:00	(休) 2/8、3/22
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00~12:00	(休) 3/16・23
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00~19:00	(休) 2/11
		土	9:00~12:00	(休) 3/15・22
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00~21:00	(休) 2/10・13、3/17
		第2・4土	13:00~15:00	
※2月から 夏時間です テニス ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	9:00~9:10準備運動 ☆中学生~大人 初級者Dコート 9:10~10:10 中級者Eコート 9:10~11:00 上級者Fコート 9:10~11:00 ☆4才~小6 Dコート 10:10~11:00	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休) 2/8
		第1・3・5土	☆高校生~大人 Dコート *上級者9:00~11:00	(大会予備日) 2/15 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		木	☆大人 11:00~13:00 Dコート	※コート代100円
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00~21:00	
陸上	香澄小	土	通常練習 14:00~16:00	香澄小-2/1・8・15・22 3/1・8・15・29 (休) 3/22
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00~12:00	