

4月・5月の各種目からのお知らせ

※5/24(土) 平成26年度NBS通常総会

種 目	場 所	曜 日	時 間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00~12:00	(休) 4/29、5/6
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00~12:00	
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00~12:00	(休) 5/2 ※4/4午後お花見 雨天中止
女子サッカー ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	茜浜グラウンド	火	9:30~11:30	(休) 4/29、5/6
	秋津小・体育館	金	19:00~21:00	
	秋津多目的広場 他	木	19:00~21:00	※ナイター代200円
		土	①子ども12:30~15:00 大人13:00~15:00 ②大人(チャレンジ) 15:00~17:00	香澄小-4/5・12・19 以降の活動は連絡用HPでご確認下さい
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00~12:00	活動日 多目的-4/7・21、5/9・12 茜浜緑地-4/11・14、5/19・23・26
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00~12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00~21:00	(休) 4/8・29、5/6 ※シャトル代100円
ソフトバレーボール	第七中・体育館	土	17:30~19:30	
フットサル	第七中・体育館	土	19:00~21:00	
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00~12:00	(休) 4/6
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00~19:00	
		土	9:00~12:00	
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	13:00~15:00	
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00~21:00	(休) 5/5
		第2・4土	13:00~15:00	
テニス ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	9:00~9:10準備運動 ☆中学生~大人 初級者Dコート 9:10~10:10 中級者Eコート 9:10~11:00 上級者Fコート 9:10~11:00 ☆4才~小6 Dコート 10:10~11:00	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休) 5/10・18
		第1・3・5土	☆高校生~大人 Dコート *上級者9:00~11:00	(大会予備日) 5/17 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		木	☆大人11:00~13:00 Dコート初・中級者 Eコート中・上級者	
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00~21:00	
陸上	香澄小・他	土	通常練習 14:00~16:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00~12:00	