８月・９月の各種目からのお知らせ

※8/9(土)・10(日)香澄まつり
※8/8(金)～8/20(水)事務所はお休みです

種　目	場　所	曜　日	時　間	お休み･連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前は 入場できません	火	１０：００～１２：００	(休) 8/5、9/23
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	１０：００～１２：００	
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	１０：００～１２：００	(休) 8/1・15
女子サッカー ※急な変更・連絡等があるので毎回必ずNBS連絡用ホームページで確認してください	茜浜グランド	火	９：３０～１１：３０	※場所変更　多目的8/19　香澄小8/26、9/23
	秋津小・体育館	金	１９：００～２１：００	(休) 8/15
	秋津多目的広場	木	１９：００～２１：００	(休) 8/14　　※ナイター代200円
	香澄小・他	土	①子ども12:30～15:00 大人13:00～15:00 ②大人(チャレンジ) １５：００～１７：００	香澄小-8/2・16・23 9/6・13・20・27 秋津小-8/30 (休) 8/9
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場 他	月・金	９：００～１２：００	活動日 多目的-8/4・8・11・18、9/12・22・29 茜浜緑地-8/22・25、9/1・8
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		９：００～１２：００	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	１９：００～２１：００	(休) 8/12、9/23　　※シャトル代100円
ソフトバレーボール	第七中・体育館	土	１７：３０～１９：３０	(休) 8/9
フットサル	第七中・体育館	土	１９：００～２１：００	(休) 8/9・16
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	１０：００～１２：００	(休) 8/10
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	１７：００～１９：００	(休) 8/12
		土	９：００～１２：００	(休) 8/9、9/13
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	１３：００～１５：００	(休) 8/9
卓球	秋津小・体育館	月・木	１９：００～２１：００	(休) 8/11・14、9/15
		第2・4土	１３：００～１５：００	(休) 8/9
テニス ※天候状況による活動の有無はNBS連絡用ホームページで確認してください 電話での問い合わせはできません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	9:00～9:10準備運動 ☆中学生～大人 初級者Dコート ９：１０～１０：１０ 中級者Eコート ９：１０～１１：００ 上級者Fコート ９：１０～１１：００	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休) 8/31 (大会予備日) 9/7 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい。
			☆４才～小６　Dコート １０：１０～１１：００	
		第1・3・5土	☆高校生～大人　Dコート ＊上級者9：00～11：00	
		木	☆大人11:00～13:00 Dコート初・中級者 Eコート中・上級者	
ラグビー	茜浜グランド	土	１９：００～２１：００	
陸上	香澄小・他	土	通常練習 １４：００～１６：００	(休) 8/9 ※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	１０：００～１２：００	

８月・９月の各種目からのお知らせ