

12月・1月の各種目からのお知らせ

※1/18(日)第9回NBS杯ソフトバレーボール大会

※12/19(金)～1/7(水)事務所はお休みです

種目	場所	曜日	時間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00～12:00	(休)12/23・30
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00～12:00	(休)1/1
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00～12:00	(休)12/26、1/2
女子サッカー ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	菫浜グラウンド	火	9:30～11:30	(休)12/23・30
	秋津小・体育館	金	19:00～21:00	(休)12/12・26、1/2
	秋津多目的広場	木	19:00～21:00	(休)12/25、1/1 ※ナイター代200円
	香澄小・他	土	小学生13:00～15:00 大人 14:00～16:30	※NBS連絡用HPでご確認ください (休)12/27、1/3
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00～12:00	活動日 多目的-12/1・8・12・15・22 1/5・19・23・26
パークゴルフ	菫浜パークゴルフ場		9:00～12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00～21:00	(休)12/23・30 ※シャトル代100円
ソフトバレーボール	第七中・体育館	土	17:30～19:30	(休)12/27、1/3
フットサル	第七中・体育館	土	19:00～21:00	(休)12/27、1/3
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00～12:00	(休)12/14・28、1/4
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00～19:00	(休)12/23・30
		土	9:00～12:00	(休)12/13・27、1/3
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	13:00～15:00	(休)12/6・13・27、1/3
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00～21:00	(休)12/29、1/1・5・12
		第2・4土	13:00～15:00	(休)12/13・27
※11月～1月 冬時間 テニス ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	8:30～10:30 ☆中学生～大人 初級者Dコート 8:40～9:40 中級者Eコート 8:40～10:30 上級者Fコート 8:40～10:30 ☆4才～小6 Dコート 9:40～10:30	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休)1/4 (大会予備日)12/7、1/24 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
			第1・3・5土	☆高校生～大人 上級者 Dコート 8:30～10:30
		木	☆大人 10:30～12:30 Dコート初・中級者 Eコート中・上級者	(休)1/1 ※コート代100円
ラグビー	菫浜グラウンド	土	19:00～21:00	(休)1/3
陸上	香澄小・他	土	通常練習 14:00～16:00	(休)1/3 ※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00～12:00	(休)12/28、1/4