

# 8月・9月の各種目からのお知らせ

※8/1(土)・2(日)香澄まつり

※8/1(土)、8/7(金)～19(水)事務所はお休みです

種 目	場 所	曜 日	時 間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00～12:00	(休)8/4、9/22
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00～12:00	(休)8/13
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00～12:00	(休)8/14・21
女子サッカー  ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	茜浜グラウンド	火	9:30～11:30	(休)8/13 ※9/22場所変更-香澄小
	秋津小・体育館	金	19:00～21:00	(休)8/14
	秋津多目的広場	木	19:00～21:00	※ナイター代200円
	香澄小	土	小学生13:00～15:00	(休)8/1
			大人 14:00～17:00	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場 他	月・金	9:00～12:00	活動日 多目的-8/3・10・14・17・31 9/11・14 茜浜緑地-8/24、9/7・28
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00～12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00～21:00	(休)8/11、9/22 ※シャトル代100円
ソフトバレーボール	第七中・体育館	土	17:30～19:30	(休)8/1・15 ※9/19時間変更19～21時
フットサル	第七中・体育館	土	19:00～21:00	(休)8/1・15
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00～12:00	(休)8/2、9/27
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00～19:00	(休)8/4・11
		土	9:00～12:00	(休)8/1・8・15
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	13:00～15:00	(休)8/1・15、9/26
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00～21:00	(休)8/10・13、9/21
		第2・4土	13:00～15:00	(休)9/26
テニス  ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	9:00～9:10準備運動 ☆中学生～大人 初級者Dコート 9:10～10:10 中級者Eコート 9:10～11:00 上級者Fコート 9:10～11:00 ☆4才～小6 Dコート 10:10～11:00	☆始めの10分は全体で準備運動をします  (休)8/30  (大会予備日)9/6 ※大会が終了した場合活動があります。 NBS連絡用HPでご確認下さい。
		第1・3・5土	☆高校生～大人 上級者 Dコート 9:00～11:00	
		木	☆大人 11:00～13:00 Dコート初・中級者 Eコート中・上級者	
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00～21:00	
陸上	香澄小・他	土	通常練習 13:30～17:00	(休)8/1・15・29 ※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00～12:00	(休)8/16