4月・5月の各種目からのお知らせ

※5/28(土)平成28年度NBS通常総会

種 目	場 所	曜 日	時 間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	フロンティアサッカーフィールド (秋津サッカー場) 研修室 ※10時前には 入場できません	火	10:00~12:00	(休)5/3
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00~12:00	(休)5/5
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00~12:00	(休)4/29
女子サッカー	菫浜グラウンド	火	9:30~11:30	※急な変更・連絡等があるので毎回必ず 女子サッカー連絡用HPでご確認下さい
	秋津多目的広場	木	19:00~21:00	
	秋津小・体育館	金	19:00~21:00	
	香澄小・他	土	小学生13:00~15:00 大人 14:00~16:30	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場 他	月・金	9:00~12:00	活動日 多目的 4/4・18・22 5/2・6・9・16・23・30 菫浜緑地 4/8・11・25
パークゴルフ	菫浜パークゴルフ場		9:00~12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00~21:00	(休)5/3 ※シャトル代100円
ソフトバレーボール	第七中・体育館	土	17:30~19:30	(休)4/2
フットサル	第七中・体育館	土	19:00~21:00	
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00~12:00	
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00~19:00	
		土	9:00~12:00	
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	13:00~15:00	
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00~21:00	(休)4/7、5/2・5
テニス ※天候による活動の有無は NBS連絡用HPで ご確認下さい	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生~大人 9:00~11:00 Dコート初級者 Eコート中級者 Fコート上級者	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休)5/15 (大会予備日)5/14・29 ※大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		第1・3・5土	☆4才~小6・大人初心者 9:00~11:00 Dコート	(休)5/7
		木	☆大人 11:00~13:00 Dコート初級・中級者 Eコート中級・上級者	
ラグビー	菫浜グラウンド	土	19:00~21:00	
陸上	香澄小・他	土・日	土 13:30~17:00 日 半日or1日	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00~12:00	※秋津小運動会が5/22の場合お休み