

4月・5月の各種目からのお知らせ

※5/27(土) 平成29年度NBS通常総会(事務所はお休みです)

※土曜日、事務所開所日 4/1・8・15・22、5/6・13・20

種 目	場 所	曜 日	時 間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	フロンティアサッカーフィールド (秋津サッカー場) 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00~12:00	
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00~12:00	(休)5/4
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00~12:00	(休)5/5
女子サッカー	茜浜グラウンド	火	9:30~12:00	※急な変更・連絡等があるので毎回必ず 女子サッカー連絡用HPでご確認下さい
	秋津多目的広場	木	19:00~21:00	
	秋津小・体育館	金	19:00~21:00	
	香澄小・他	土	小学生13:00~15:00 大人 14:00~16:30	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00~12:00	活動日 多目的 4/3・4/14・4/17 5/1・5/15・5/22 茜浜緑地 4/10・4/24・5/8・5/29
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00~12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00~21:00	※シャトル代100円
ソフトバレーボール		土	17:30~19:30	(休)4/8 ※4/22時間変更19~21時
フットサル		土	19:00~21:00	(休)4/8
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00~12:00	※5月の予定はNBS連絡用HPでご確認下さい
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00~20:00	
		土	9:00~12:00	※5月の予定はNBS連絡用HPでご確認下さい
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	13:00~15:00	※5月の予定はNBS連絡用HPでご確認下さい
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00~21:00	(休)4/10、5/4
テニス ※天候による活動の有無は NBS連絡用HPで ご確認下さい	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生~大人 9:00~11:00 Dコート初級者 Eコート中級者 Fコート上級者	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休)5/7 (大会予備日) 5/13・5/21 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		第1・3・5土	☆4才~小6・大人初心者 9:00~11:00 Dコート	(休)5/6
		木	☆大人 11:00~13:00 Dコート初級・中級者 Eコート中級・上級者	
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00~21:00	
陸上	香澄小・他	土・日	土→13:30~17:00 日→半日or1日	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00~12:00	※秋津小運動会5/21の場合はお休み