

12月・1月の各種目からのお知らせ

※1/21(日)第12回NBS杯ソフトバレーボール大会

※12/22(金)～1/11(水)事務所はお休みです

種 目	場 所	曜 日	時 間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	フロンティアサッカーフィールド (秋津サッカー場) 研修室 ※10時前には 入場できません	火	10:00～12:00	(休)1/2
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00～12:00	(休)12/28・1/4
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00～12:00	(休)12/29・1/5
女子サッカー	茜浜グラウンド	火	9:30～11:30	※急な変更・連絡等があるので毎回必ず 女子サッカー連絡用HPでご確認下さい
	秋津多目的広場	木	19:00～21:00	
	秋津小・体育館	金	19:00～21:00	
	香澄小・他	土	小学生13:00～15:00 大人 14:00～16:30	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00～12:00	活動日 12/4・8・11・18・22・25 1/12・15・22・29
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00～12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00～21:00	(休)1/2 ※シャトル代100円
ソフトバレーボール		土	17:30～19:30	(休)12/30
フットサル		土	19:00～21:00	(休)12/30
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00～12:00	(休)12/31
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00～20:00	(休)1/2
		土	9:00～12:00	(休)12/30
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	13:00～15:00	(休)12/30
卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00～21:00	(休)12/25・28、1/1・4・8
テニス ※天候による活動の有無は NBS連絡用HPで ご確認下さい	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生～大人 9:00～11:00 Dコート初級者 Eコート中級者 Fコート上級者	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休)12/3・31、1/13 (大会予備日)12/17・23 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		第1・3・5土	☆4才～小6・大人初心者 9:00～11:00 Dコート	(休)12/30 (大会予備日)1/20
		木	☆大人 11:00～13:00 Dコート初級・中級者 Eコート中級・上級者	
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00～21:00	(休)12/30
陸上	香澄小・他	土・日	土→13:30～17:00 日→半日or1日	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00～12:00	(休)12/31