2月･3月の各種目からのお知らせ

※2/11(日)第13回NBS杯小学生バレーボール大会
※2/24(日)NBS杯女子サッカー大会
※3/16(土)第17回NBSスポーツまつり(予備日3/17)
※省エネウィーク　2/9(土)～2/15(金)　夜間、体育館の活動お休み

種　目	場　所	曜　日	時　間	お休み･連絡等
健康体操 エアロビ	フロンティアサッカーフィールド （秋津サッカー場） 研修室 ※10時前は 入場できません	火	１０：００～１２：００	
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	１０：００～１２：００	(休)2/14、3/14・21
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	１０：００～１２：００	(休)3/8
女子サッカー	茜浜グランド	火	９：３０～１２：００	※急な変更・連絡等があるので毎回必ず 女子サッカー連絡用HPでご確認下さい
	秋津多目的広場	木	１９：００～２１：００	
	秋津小・体育館	金	１９：００～２１：００	
	香澄小・他	土	小学生13:00～15:00 大人　14:00～16:30	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	９：００～１２：００	活動日 多目的　2/4・8・18・22・25 3/4・8・11・18・22・25・29
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		９：００～１２：００	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	１９：００～２１：００	(休)2/12
ソフトバレーボール		土	１７：３０～１９：３０	(休)2/9、3/16
フットサル		土	１９：００～２１：００	(休)2/9、3/16
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	１０：００～１２：００	(休)3/10・17
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	１７：００～２０：００	(休)2/12、3/5
		土	９：００～１２：００	(休)2/23、3/9・16
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	１３：００～１５：００	(休)2/2、3/9・16
卓球	秋津小・体育館	月・木	１９：００～２１：００	(休)2/11・14、3/14・21
テニス ※天候による活動の有無は NBS連絡用ＨＰで ご確認下さい	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生～大人 ９：00～１１：00 Ｄコート初級者 Ｅコート中級者 Ｆコート上級者	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休)2/9 (大会予備日)2/23 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		第1・3・5土	☆４才～小６・大人初心者 ９：00～１１：00 Ｄコート	(休)2/16
		木	☆大人 １１：00～１３：00 Ｄコート初級・中級者 Ｅコート中級・上級者	
ラグビー	茜浜グランド	土	１９：００～２１：００	
陸上	香澄小・他	土・日	土→13:30～17:00 日→半日or１日	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	１０：００～１２：００	