

## 8月・9月・10月の各種目からのお知らせ

※クールアースウィーク8/7(金)～8/13(木) 夜間の学校施設活動はお休みです

※事務局 夏休み期間 7/31(金)～8/19(水)

※香澄まつり・秋津まつり 開催中止

**★参加される際には家を出る前に必ず検温し、体調確認をお願いします★**

種目	場所	曜日	時間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	第一カッターフィールド (秋津サッカー場) 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00～12:00	(休)9/8・9/22
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル				※活動再開は未定
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00～12:00	(休)8/14
女子サッカー	茜浜グラウンド	火	9:30～12:00	※急な変更・連絡等があるので毎回必ず 女子サッカー連絡用HPでご確認下さい
		第1・4日	17:00～19:00	
	秋津多目的広場	木	19:00～21:00	
	秋津小・体育館	金	19:00～21:00	
	香澄小・他	土	14:00～17:00	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場 他	月・金	9:00～12:00	活動日 多目的 8/3・14・17・31 9/11・14・25・28 10/5・9・12・19・23・26・30
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00～12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00～21:00	(休)8/11 シャトル代100円
ソフトバレーボール		土	17:30～19:30	(休)8/8 ※時間変更 8/1 19:00～21:00
フットサル		土	19:00～21:00	(休)8/8
卓球(香澄小)	香澄小・体育館	日	10:00～11:30	(休)9/27・10/4・10/11
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00～20:00	(休)8/11・9/22
		土	9:00～12:00	(休)8/8・15・9/26・10/24
フラッグフットボール	香澄小・体育館	土	13:00～16:00	(休)9/26・10/24 ※時間変更 9/12・10/3 14:00～16:00
卓球(秋津小)	秋津小・体育館	月・木	19:00～21:00	(休)8/10・8/13・9/21
テニス	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生～大人 9:00～11:00 Dコート初級者 Eコート中級者 Fコート上級者	☆始めの10分は全体で準備運動をします  (休)8/30・10/4・18  (大会予備日)9/6 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		第1・3・5土	☆4才～小6・大人初心者 9:00～11:00 Dコート	(休)10/31
		木	☆大人 11:00～13:00 Dコート初級・中級者 Eコート中級・上級者	
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00～21:00	
陸上	香澄小・他	土・日	土→13:30～16:00 日→半日or1日	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	(旧)秋津幼稚園園庭	日	10:00～12:00	

※天候による活動の有無は  
NBS連絡用HPで  
ご確認ください