

## 5月・6月・7月の各種目からのお知らせ

※4/28(水)～5/11(火)まで新型コロナウイルス感染症まん延防止等重点措置が出ているため  
夜間の活動は休止となります

※5/23(日) 令和3年度NBS通常総会

※土曜日 事務所開所日 5/8・22、6/12・26、7/10・24

★参加される際には家を出る前に必ず検温し 体調確認をお願いします★

種 目	場 所	曜 日	時 間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	第一カッターフィールド (秋津サッカー場) 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00～12:00	(休)5/4、7/20・27 ※6月のみ時間変更 11時半～13時 ※場所変更 暁風館 7/6・13、8/3
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		水	10:00～12:00	(休)5/5 ※場所変更 暁風館 7/7・14・21・28、8/4
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00～12:00	(休)7/23 ※場所変更 暁風館 7/9・16・30
女子サッカー	茜浜グラウンド	火	9:30～12:00	*女子サッカー連絡用HPでご確認下さい
		第1・4日	17:00～19:00	
	秋津多目的広場	木	19:00～21:00	
	秋津小・体育館	金	19:00～21:00	
	香澄小・他	土	14:00～17:00	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場・他	月・金	9:00～12:00	※活動予定表をご覧ください
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00～12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00～21:00	(休)5/4・11
ソフトバレーボール		土	17:30～19:30	(休)5/1・8 ※時間変更 5/15 19時～21時
フットサル		土	19:00～21:00	(休)5/1・8
卓球(香澄小)	香澄小・体育館	日	10:00～11:30	(休)5/30
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00～20:00	(休)5/4・11
		土	9:00～12:00	(休)5/29、6/12
フラッグフットボール				※活動はしばらくお休みです
卓球(秋津)	秋津小・体育館	月・木	19:00～21:00	(休)4/29～5/10、7/22
テニス  ※天候による活動の有無は NBS連絡用HPで ご確認ください	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生～大人 9:00～11:00 Dコート初級者 Eコート中級者 Fコート上級者	☆始めの10分は全体で準備運動をします  ※5/8お休みでしたが活動あります (休)5/16、6/20、7/18  (大会予備日) 5/30、6/6、7/4・24 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		第1・3・5土	☆4才～小6・大人初心者 9:00～11:00 Dコート	※5/15予備日でしたが活動あります (休)7/17
		木	☆大人 11:00～13:00 Dコート初級・中級者 Eコート中級・上級者	
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00～21:00	(休)5/1・8
陸上	香澄小・他	土・日	土→13:30～16:00 日→半日or1日	*初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	旧秋津幼稚園園庭	日	10:00～12:00	※秋津小運動会5/23の場合お休み