2月•3月•4月の各種目からのお知らせ

※省エネウィーク　2/4～(金)～2/10(木)まで　　夜間の学校施設活動はお休みです

種　目	場　所	曜　日	時　間	お休み･連絡等
健康体操 エアロビ	第一カッターフィールド （秋津サッカー場） 研修室 ※10時前は 入場できません	火	１０：００～１２：００	
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		水	１０：００～１２：００	(休)2/23
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	１０：００～１２：００	(休)2/11、4/29
女子サッカー	茜浜グランド	火	９：３０～１２：００	※急な変更・連絡等があるので毎回必ず 女子サッカー連絡用HPでご確認下さい
		第1・4日	１７：００～１９：００	
	秋津多目的広場	木	１９：００～２１：００	
	秋津小・体育館	金	１９：００～２１：００	
	香澄小・他	土	１４：００～１７：００	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	９：００～１２：００	活動日 多目的　2/7・14・21・25・28 3/7・11・14・28 4/4・18・22
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		９：００～１２：００	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	１９：００～２１：００	(休)2/8、3/1・8
ソフトバレーボール		土	１７：３０～１９：３０	(休)2/5
フットサル		土	１９：００～２１：００	(休)2/5
卓球(香澄小)	香澄小・体育館	日	１０：００～１１：３０	(休)2/27まで、3/13、4/10
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	１７：００～２０：００	(休)2/22まで、3/15
		土	９：００～１２：００	(休)2/26まで、3/12、4/9
卓球(秋津小)	秋津小・体育館	月・木	１９：００～２１：００	(休)2/10まで、3/21
テニス ※天候による活動の有無は NBS連絡用ＨＰで ご確認下さい	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生～大人 ９：00～11：00 Dコート初級者 Eコート中級者 Fコート上級者	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休)3/26 ※2/26予備日でしたが活動あります (大会予備日)4/17 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		第1・3・5土	☆４才～小６・大人初心者 ９：00～11：00 Dコート	(休)2/5 ※2/19休みでしたが活動あります
		木	☆大人 11：00～13：00 Dコート初級・中級者 Eコート中級・上級者	
ラグビー	茜浜グランド	土	１９：００～２１：００	
陸上	香澄小・他	土・日	土→13:30～16:00 日→半日or１日	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	(旧)秋津幼稚園園庭	日	１０：００～１２：００	
フラッグフットボール				※活動はしばらくお休みです