

# 5月・6月・7月の各種目からのお知らせ

※5/25(土) 令和6年度NBS通常総会 事務所はお休みです  
 ※土曜日 事務所開所日 5/11、6/8・22、7/13・27

★参加される際には家を出る前に必ず検温し 体調確認をお願いします★

種 目	場 所	曜 日	時 間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	第一カッターフィールド (秋津サッカー場) 研修室 ※10時前 は入場 できません	火	10:00~12:00	(休)5/21、7/30 ※6/4・11・18・25 時間変更 11:30~13:00
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		水	10:00~12:00	※フェイスタオル・ダンベル持参
健康ヨガ		金	10:00~12:00	※バスタオル持参
女子サッカー	茜浜グラウンド	火	9:30~12:00	*女子サッカー連絡用HPでご確認下さい
		第1・4日	17:00~19:00	
	秋津多目的広場	木	19:00~21:00	
	秋津小・体育館	金	19:00~21:00	
	香澄小・他	土	14:00~17:00	
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場・他	月・金	9:00~12:00	※活動予定表をご覧ください
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00~12:00	※初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00~21:00	
ソフトバレーボール		土	17:30~19:30	※5/18 時間変更 19~21時
フットサル		土	19:30~21:00	
卓球(香澄小)	香澄小・体育館	日	10:00~11:30	(休)6/2
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00~20:00	
		土	9:00~12:00	(休)5/11、6/1
卓球(秋津)	秋津小・体育館	月・木	19:00~21:00	(休)5/6、7/15
テニス  ※天候による活動の有無は NBS連絡用HPで ご確認ください	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	☆中学生~大人 9:00~11:00 Dコート初級者 Eコート中級者 Fコート上級者	☆始めの10分は全体で準備運動をします  (休)5/19、6/16、7/13  (大会予備日) 5/11、6/2・30、7/7 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
		第1・3・5土	☆4才~小6・大人初心者 9:00~11:00 Dコート	(休)5/4、6/15
		木	☆大人 11:00~13:00 Aコート初級・中級者 Bコート中級・上級者	
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00~21:00	
陸上	香澄小・他	土・日	土→13:30~16:00 日→半日or1日	*初めて参加される方は事務局にご連絡下さい
三角ベースボール	旧秋津幼稚園園庭	日	10:00~12:00	※秋津小運動会5/26の場合お休み