# ２月・３月の各種目からのお知らせ

※2/20(日)　第4回NBS杯少女サッカー大会
※3/20(日)　第4回NBS杯女子サッカー大会
※3/26(土)　第10回NBSスポーツまつり　(予備日3/27)

| 種　目 | 場　所 | 曜　日 | 時　間 | お休み･連絡等 |
|---|---|---|---|---|
| 健康体操<br>(エアロビ) | 秋津サッカー場<br>研修室<br>※10時前は<br>入場できません | 火 | １０：００～１２：００ | |
| 健康体操<br>(ストレッチ・軽ダンベル) | | 木 | １０：００～１２：００ | |
| 健康ヨガ<br>※バスタオル持参 | | 金 | １０：００～１２：００ | (休) 2/11 |
| 女子サッカー<br><br>※急な変更・連絡等があるので毎回必ずNBS連絡用ホームページで確認してください | 茜浜グランド | 火 | ９：３０～１１：３０ | (休) 3/29 |
| | 秋津小・体育館 | 金 | １９：００～２１：００ | (休) 2/11、3/11 |
| | 秋津多目的広場 | 木 | １９：００～２１：００ | ナイター代200円要 |
| | | 土 | ①子ども・大人(ベーシック)<br>１３：００～１５：００<br>②大人(チャレンジ)<br>１５：００～１７：００ | 多目的-2/5・12・26<br>秋津小-2/19、3/5・19<br>香澄小-3/12<br>(休) 3/26 |
| グラウンドゴルフ | 秋津多目的広場<br>茜浜緑地 | | ９：００～１２：００ | 活動日<br>多目的-2/7・11・14・21・28、3/28<br>茜浜緑地-3/7・11・14 |
| パークゴルフ | 茜浜パークゴルフ場 | 第1・3金 | ９：００～１２：００ | 活動日-2/4・18、3/4・18 |
| バドミントン | 第七中・体育館 | 火 | １９：００～２１：００ | |
| ソフトバレー | 第七中・体育館 | 土 | １７：３０～１９：３０ | (休) 3/26 |
| | 香澄小・体育館 | 第2・4日 | １２：００～１４：００ | ※しばらくお休みします |
| フットサル | 第七中・体育館 | 土 | １９：００～２１：００ | ※しばらくお休みします |
| バドミントン・卓球 | 香澄小・体育館 | 日 | １０：００～１２：００ | (休) 3/13・20・27 |
| 少年・少女<br>バレーボール | 香澄小・体育館 | 火 | １７：００～１９：００ | (休) 3/15 |
| | | 土 | ９：００～１２：００ | (休) 3/12・26 |
| NBS式トレーニング・卓球 | 秋津小・体育館 | 月・木 | １９：００～２１：００ | (休) 3/14・17・21 |
| ***※2月より活動時間が夏時間にもどります***<br><br>テニス<br><br>※天候状況による活動の有無はNBS連絡用ホームページで確認してください<br>電話での問い合わせはできません | 秋津テニスコート | 第1・3・5日<br>第2・4土 | ☆中学生～大人<br>初級者Dコート<br>９：00～10：00<br>中級者Eコート<br>９：00～11：00<br>上級者Fコート<br>９：00～11：00<br>☆４才～小6　Dコート<br>10：00～11：00 | (休) 3/6<br><br>(大会予備日) 2/26、3/26<br>※大会が予定通り終了した場合活動があります。<br>ＮＢＳ連絡用ホームページでご確認下さい。 |
| | | 第1・3・5土 | ☆高校生～大人　Dコート<br>＊上級者9：00～11：00 | (休) 2/19、3/19 |
| | | 木 | ☆大人<br>11：00～13：00<br>初級・中級者　Dコート<br>上級者　Eコート | (大会予備日) 3/17<br>※大会が予定通り終了した場合活動があります。<br>ＮＢＳ連絡用ホームページでご確認下さい。 |
| ラグビー | 茜浜グランド | 水・土 | １９：００～２１：００ | |
| 陸上 | 香澄小・他 | 土 | １４：００～１６：００ | 香澄小- 2/5・12・26<br>3/5・12・19<br>(休) 2/19、3/26 |
| 三角ベースボール | 秋津幼稚園園庭 | 日 | １０：００～１２：００ | (休) 3/27 |

# ２月・３月の各種目からのお知らせ