

2月・3月の各種目からのお知らせ

☆習志野市冬季省エネウィークのため2/11(土)～17(金)の17時以降の活動はお休みします

※2/26(日)第5回NBS杯少女サッカー大会

※3/18(日)第5回NBS杯女子サッカー大会

※3/24(土)第10回NBSスポーツまつり (予備日3/25)

種 目	場 所	曜 日	時 間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前には 入場できません	火	10:00～12:00	(休) 3/20
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00～12:00	
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00～12:00	
女子サッカー ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	茜浜グラウンド	火	9:30～11:30	(休) 3/20・27
	秋津小・体育館	金	19:00～21:00	(休) 2/17、3/9
	秋津多目的広場	木	19:00～21:00	(休) 2/16 ※ナイトー代200円
		土	①子ども12:30～15:00 大人13:00～15:00 ②大人(チャレンジ) 15:00～17:00	多目的-2/4・11、3/17 秋津小-2/18、3/3・31 香澄小-2/25、3/10 (休) 3/24
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00～12:00	活動日 多目的-2/6・10・13・20・27 3/19・23・26 茜浜緑地-3/5・9・12
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00～12:00	活動日-2/3・17、3/2・16
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00～21:00	(休) 2/14、3/13 ※シャトル代100円
ソフトバレー	第七中・体育館	土	17:30～19:30	(休) 2/11、3/24
	香澄小・体育館	日	12:00～14:00	※しばらくお休みします
フットサル	第七中・体育館	土	19:00～21:00	(休) 2/11、3/24
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00～12:00	(休) 3/25
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00～19:00	(休) 2/14、3/13・20
		土	9:00～12:00	(休) 3/17・24
NBS式トレーニング・卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00～21:00	(休) 2/13・16、3/12
		第2・4土	13:00～15:00	(休) 3/24
※2月から 夏時間になります テニス ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	9:00～9:10準備運動 ☆中学生～大人 初級者Dコート 9:10～10:10 中級者Eコート 9:10～11:00 上級者Fコート 9:10～11:00 ☆4才～小6 Dコート 10:10～11:00	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休) 2/11 (大会予備日) 3/24 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
			☆高校生～大人 Dコート *上級者9:00～11:00	(休) 3/17 (大会予備日) 2/18
		木	☆大人 11:00～13:00 初級・中級者 Dコート 上級者 Eコート	(大会予備日) 3/15
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00～21:00	(休) 2/11
陸上	香澄小、他	土	14:00～16:00	香澄小-2/4・25、3/3・10・31 多目的-2/11、3/17 秋津小-2/18 (休) 3/24
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00～12:00	※NBSスポーツまつりが3/25の場合活動休み