

4月・5月の各種目からのお知らせ

※5/26(土) 平成24年度NBS通常総会

種目	場所	曜日	時間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00~12:00	
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00~12:00	(休) 5/3
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00~12:00	(休) 5/4
女子サッカー ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	菫浜グラウンド	火	9:30~11:30	(休) 4/3
	秋津小・体育館	金	19:00~21:00	(休) 5/4・25
	秋津多目的広場	木	19:00~21:00	※ナイター代200円
		土	①子ども12:30~15:00 大人13:00~15:00 ②大人(チャレンジ) 15:00~17:00	多目的-5/12 秋津小-4/7・21、5/5・19 香澄小-4/14・28 未定-5/26
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00~12:00	活動日 多目的-4/2・6・9・16・23 5/7・11・14 菫浜緑地-4/13、5/21・28
パークゴルフ	菫浜パークゴルフ場		9:00~12:00	活動日-4/20、5/4・18
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00~21:00	※シャトル代100円
ソフトバレー	第七中・体育館	土	17:30~19:30	(休) 4/7
	香澄小・体育館	日	12:00~14:00	※しばらくお休みします
フットサル	第七中・体育館	土	19:00~21:00	(休) 4/7
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00~12:00	(休) 5/20
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00~19:00	
		土	9:00~12:00	(休) 5/26
NBS式トレーニング・卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00~21:00	(休) 4/9・30、5/3
		第2・4土	13:00~15:00	(休) 5/26
テニス ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	9:00~9:10準備運動 ☆中学生~大人 初級者Dコート 9:10~10:10 中級者Eコート 9:10~11:00 上級者Fコート 9:10~11:00 ☆4才~小6 Dコート 10:10~11:00	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休) 5/6・12・20
		第1・3・5土	☆高校生~大人 Dコート *上級者9:00~11:00	(大会予備日) 5/19 ☆大会が予定通り終了した場合活動がありません NBS連絡用HPでご確認下さい
		木	☆大人 11:00~13:00 初級・中級者 Dコート 上級者 Eコート	
ラグビー	菫浜グラウンド	土	19:00~21:00	
陸上	香澄小	土	14:00~16:00	未定-5/26 (NBS連絡用HPでご確認下さい)
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00~12:00	※秋津小運動会が5/27の場合活動は休み