

8月・9月の各種目からのお知らせ

※8/4(土)・5(日)香澄まつり
 ※8/4(土)、8/7(火)～19(日)事務所はお休みです

種目	場所	曜日	時間	お休み・連絡等
健康体操 エアロビ	秋津サッカー場 研修室 ※10時前は 入場できません	火	10:00～12:00	
健康体操 ストレッチ・軽ダンベル		木	10:00～12:00	
健康ヨガ ※バスタオル持参		金	10:00～12:00	(休) 8/17
女子サッカー ※急な変更・連絡等がある ので毎回必ず NBS連絡用ホームページ で確認してください	茜浜グラウンド	火	9:30～11:30	※場所変更 多目的-8/7・28 香澄小-8/21
	秋津小・体育館	金	19:00～21:00	(休) 8/17
	秋津多目的広場	木	19:00～21:00	※ナイター代200円
		土	①子ども12:30～15:00 大人13:00～15:00 ②大人(チャレンジ) 15:00～17:00	多目的-9/1 秋津小-8/18、9/8・15・29 香澄小-8/25 ※場所未定 9/22 (休) 8/4・11
グラウンドゴルフ	秋津多目的広場	月・金	9:00～12:00	活動日 多目的-8/6・10・13・20・27 9/3・14 茜浜緑地-8/24、9/10・24
パークゴルフ	茜浜パークゴルフ場		9:00～12:00	※初めて活動される方は事務局にご連絡下さい
バドミントン	第七中・体育館	火	19:00～21:00	(休) 8/14 ※シャトル代100円
ソフトバレー	第七中・体育館	土	17:30～19:30	(休) 8/4・11 ※時間変更 9/15 19～21時
	香澄小・体育館	日	12:00～14:00	※しばらくお休みします
フットサル	第七中・体育館	土	19:00～21:00	(休) 8/4・11
バドミントン・卓球	香澄小・体育館	日	10:00～12:00	(休) 8/5、9/30
少年・少女 バレーボール	香澄小・体育館	火	17:00～19:00	(休) 8/14
		土	9:00～12:00	(休) 8/4、9/29
NBS式トレーニング・卓球	秋津小・体育館	月・木	19:00～21:00	(休) 8/13・16、9/17
		第2・4土	13:00～15:00	(休) 9/22
テニス ※天候状況による活動 の有無はNBS連絡用 ホームページで確認 してください 電話での問い合わせは できません	秋津テニスコート	第1・3・5日 第2・4土	9:00～9:10準備運動 ☆中学生～大人 初級者Dコート 9:10～10:10 中級者Eコート 9:10～11:00 上級者Fコート 9:10～11:00	☆始めの10分は全体で準備運動をします (休) 8/19 (大会予備日) 9/2 ☆大会が予定通り終了した場合活動があります NBS連絡用HPでご確認下さい
			☆4才～小6 Dコート 10:10～11:00	
			☆高校生～大人 Dコート *上級者9:00～11:00	
		木	☆大人 11:00～13:00 初級・中級者 Dコート 上級者 Eコート	
ラグビー	茜浜グラウンド	土	19:00～21:00	
陸上	香澄小、他	土	14:00～16:00	香澄小-8/11・18・25、9/15 秋津小-9/8・29 多目的-9/1 (休) 8/4、9/22
三角ベースボール	秋津幼稚園園庭	日	10:00～12:00	(休) 9/30 ※8/12休みの場合があります 連絡用HPでご確認下さい